

JACHTAŘ JE....

.....člověk, kterému nevadí voda a to i přesto, že se mu většinou v pravidelných intervalech leje přímo za krk a do očí.

Jachtař bývá zpravidla opálený. Není-li opálený, potom to jachtař není, nebo používá krém s příliš vysokým ochranným faktorem, což se zpravidla nestává, anebo má tu smůlu, že za celou sezónu nevysvitlo o víkendů slunce, což je velmi nepravděpodobné.

Jachtař má taky rád vítr. Stane-li se, že vítr rád nemá, jedná se většinou o jachtařku, která je ještě malá a modlí se, aby už vyrostla. Potom bude mít taky ráda vítr.

Jachtař bývá často neplavec. Většina uplavala ve škole jenom želvu a plavat se bojí. Proto nosí záchrannou vestu a jezdí na lodi.

Jachtař je inteligentní a bystrý člověk. Vždy ví, odkud vítr vane.

Jachtař má rád proslovy. Stojí vždy na slavnostním nástupu v pozoru a mechanicky tleská za každou druhou větou. Někdy ještě také reaguje na povely pozor a pohov.

Jachtař je velmi čistotný. Pokud je na břehu, rád pomůže kamaráda hodit do vody.

Jachtař rád jezdí na závody. Je to z čisté loajality, s vědomím, že ostatní se taky nemůžou dívat na televizi a taky jezdou na závody. Má tedy hluboce vtisknutý smysl pro fair-play.

JACHTING JE O

O kamarádství, větru, vlnách, zapadajícím a vycházejícím slunci na obzoru, o tichu, o souznění s přírodou, o krásných večerech na lodi, v klubovných anebo ve dřevem vonící dílně.

O závodech, regatách, šampionátech, mistrovstvích a olympiádách.

O začínajících jachtařích předškolního věku po zkušené námořní vlky obeplouvající zeměkouli, o opálených dívkách na bílých lodích.

O chytrých taktických, radiotelegrafistech, navigátorech, o znalcích počasí a vod, ale také o šikovných rukou, konstruktérských vědomostech a improvizčních schopnostech.

O nekonečném cestování mezi jednotlivými závody, o nekompromisních a tvrdých sportovních soubojích, o napětí, nervozitě a vypětí, fyzickém a psychickém vyčerpání, ale také..

O horečném technickém vývoji počínaje kevlary, karbony apod. a konče super výkonnou počítačovou technikou.

O rozběsněných vlnách, zuřícím počasí, boji o záchranu života, o zlomených stěžních, roztrhaných plachtách a potápějících se lodích.

Především o krásném sportu na rybnících, přehradách, jezerech, mořích a oceánech, o sportu ve vedrech u pobřeží Afriky nebo o sportu v ledové třešti na severním Baltu.

To všechno je jachting. Jachting je životní styl.

JACHTING

TJ Jachtklub Brno – Lodní třída Optimist
Pro děti ve věku 7 – 15 let



Příručka pro rodiče a doprovod

Dostává se vám do ruky příručka, která je určená pro rodiče (popř. jiné zodpovědné osoby), kteří se rozhodli nebo se rozhodnou, aby se jejich děti věnovali jachtingu na klubu YC Brno.



Lenka Crháková, červen 2004
Zdeněk Chlup, Karolina Trenzová, Magda Crháková

Proč právě jachting?

Jachting je nádherný sport pro lidi, kteří mají rádi přírodu a rádi by spojili pobyt v přírodě s něčím, co má pro ně smysl. Sport vás donutí, abyste v přírodě zůstali nejen, když právě svítí sluníčko a vše je naprostý ideál, ale i v podmínkách, které pro člověka právě ideální nejsou. Na první pohled se to může zdát nesmyslné a odrazující, ale právě tato skutečnost vrací člověka do reality, ze které sám vzešel, do přírody opravdové, a nabízí tak možnost, aby i člověk, který je obklopen všemi vymoženostmi civilizace, i sám měl pocit jakési opravdovosti.

Jachting je stvořený pro člověka s dobrodružnou povahou, který miluje přírodu opravdovou a divokou, miluje vodu, vlny, slunce, vítr, déšť i bouřky, klid i bezvětrí.

Časem člověk zjistí, že bez jachtingu a lidí s láskou k tomuto sportu už nemůže existovat, a pořád se vrací zpět.

Jachting jako sport

Jachting není zdaleka jen o fyzické zátěži a dřině, rozvíjí zejména duševní schopnosti a ne náhodou jsou ti nejtalentovanější závodníci velmi bystří a vnímaví s rychlým úsudkem, kteří jsou schopni rychle vyhodnotit situaci, použít své dovednosti a znalosti. Jachtař musí zpracovat velké množství informací a umět je aplikovat v praxi. Učí se celý život a jen málokdo ze zkušených jachtařů ovládá naprosto všechno dokonale. Po fyzické stránce začíná být Optimist náročný v silnějším větru a i zde spíše rozhoduje technika jízdy a zručnost. Lehčí děti mají v silném větru nevýhodu, ve slabém je to pro ně zase velké plus. Optimist je koncipován tak, aby dítě nadměru nepřetěžovalo a nebránil jejich přirozenému vývoji. Rozvíjí mrštnost, rychlost, schopnost reakce, ovládání emocí, rozvíjí umění bojovnosti se soupeři i s přírodou, také smysl pro fair-play a čestnost. Fyzickou záležitostí se jachting stává spíše až po přestupu na vyšší lodní třídu- např. Evropu či Laser. V každém případě doporučujeme pěstovat i některý z doplňkových sportů, které jsou orientovány na fyzickou stránku. Většina jachtařů v zimě ladí formu na lyžích a běžkách.



PROJEKT

OPTIMIST BRNO

ČJ JACHTKLUB BRNO

Ptáme se trenérů, kdy je pro ně jachting nejkrásnější:

Magda

„tak když jsou tam dobří lidi, svítí slunko a vyhraju“

Lenka

„snad nejkrásnější pocit zažívám, když jsem na závodech a právě skončila poslední rozjíždka dne, já jsem to všechno zvládla, zapadá slunce a já jedu z cíle ve vlnách, které mi stříkají do obličeje, a já si říkám, že kdyby nebylo jachtingu, určitě bych se do takové situace nikdy nedostala.“

Karča

„nejkrásnější je, když poprvé po zimě vyjždím na vodu, protože se strašně dlouho dopředu těším a hrozně se bojím, jestli jsem přes zimu všechno nezapomněla.“

Zdeněk

„hmm, nejkrásnější je když....odjíždím v pátek na závody, protože všechno začíná a nejsmutnější logicky v neděli odpoledne, kdy hola domov vola. Jachting prostě žeru celkově!!!“



Tréninkové družstvo

Na jachtklubu YC Brno se v nedávné době po dlouhé odmlce obnovila tradice pěstování nových mladých jachtařů, a to na závodní jednoposádkové plachetnici Optimist (Q) určené pro děti od 8 do 15 let. Na závodech celorepublikové úrovně se pravidelně schází 50-70 závodníků, závodní podhoubí, které se teprve připravuje, čítá několik set dětí. U nás na přehradě momentálně trénuje asi 16-18 dětí, z toho kolem 10 z nich se pravidelně účastní i velkých závodů.

Děti jsou rozděleny do družstev A a B podle výkonnosti a jachtařského umu. U závodníků družstva A se předpokládá dobré zvládnutí techniky jízdy a trénink je zaměřen na taktické dovednosti, družstvo B se učí ovládat plachetnici a některá základní jachtařská pravidla.

Tréninky

V závodní sezóně (duben-říjen) probíhají každou středu na přehradě tréninky v čase od 17 do 19 hod. V 17:00 už ale musí být všichni na vodě, což znamená dostavit se s předstihem a nachystat loď a převléci se, což zabere asi půl hodiny.

Družstvo A začíná už 16:45 v klubovně (tzn. připravené lodě i oblečení), kde asi 15 min probíhá teoretická příprava, na kterou poté navazuje trénink na vodě. V zimní sezóně probíhá jedenkrát týdně zimní příprava v tělocvičně, která je zaměřena na kondici jachtařů. Dále probíhají v zimě průměrně jedenkrát za 3 týdny tréninkové bloky na přehradě, většinou v průběhu soboty, kde se většinou chodí do bazénu a poté v klubovně probíhá nějaká teoretická příprava. Dále se pořádají 2 soustředění, letní, které většinou probíhá v Jedovnicích a je zaměřeno na aktivní trénink jachtingu, soustředění probíhá formou tábora a je doplněno cyklistikou, různými hrami a soutěženími.

Zimní soustředění probíhá v Beskydech na chalupě v horách, kde je vlastní lyžařský vlek. Obě soustředění mají u dětí obrovský úspěch a vznikají zde nejsilnější přátelská pouta.

V minulém roce (2005) jsme poprvé organizovali soustředění v Chorvatsku, které bylo spojením rodinné dovolené s aktivním tréninkem na vodě. V případě zájmu o toto soustředění kontaktujte neprodleně Lenku Chrákovou, ještě je možnost se přihlásit.

Proč vlastně trénujeme? Na závody!!!

Trénink slouží jako příprava pro závodění. Závodí jsou potom místem, kde si děti změří síly s ostatními, použijí své dovednosti v praxi, sami se musí rozhodovat a řešit nastalé situace. Tréninky bez závodění nemají valného smyslu, neboť chybí to hlavní, soutěživost, vidina vítězství a úspěchu. Navíc, v těchto vypjatých situacích závodník mnohem rychleji získává zkušenosti a rychle se zvedá jeho výkonnost. 1 odjetý závod vydá na 5 tréninků, a proto se to opravdu vyplatí. Nebojte se vyjet s dětmi na závody i mimo Brno, třeba na Jedovnice, do Kroměříže, Olomouce či Prostějova. Výjezdový závod má své kouzlo malé dovolené u vody mezi známými lidmi. Proto večer neodjíždějte spát domů, nebojte se postavit stany, přespat v autě nebo si zaplatit levňoučké ubytování na klubu. Nejen dětem se bude líbit večer s kamarády u vody, i vy jistě oceníte příjemnou atmosféru místní klubovny či hospůdky.

Závody

V době závodní sezóny (duben – říjen) se pořádá závodů opravdu hodně, v republice jich každý víkend probíhá průměrně 5. Většina jich je dvoudenních.

Obvyklý program závodu:

Sobota do 9hod podávání přihlášek
9:30 slavnostní zahájení závodu
10:00 start
do 17-18 hodin se většinou závodí

Neděle 9 hod start
15-16 hod. ukončení závodu, vyhlášení výsledků

Startovné se pohybuje od 50 Kč na malých závodech až po 500 Kč na Mistrovství republiky.

Konání závodu závisí hlavně na větru. Fouká-li, závodí se, může se stát, že i pro silný vítr může být start odložen. Rozhodnutí závisí na závodní komisi. Nepříznivé počasí jako déšť či zima nejsou důvodem k odkládání startu, takže je třeba dítě vybavit pořádným oblečením.

Závody jsou rozděleny podle úrovně na koeficienty 1-6, 1 a 2 je závod nejnižšího místního významu, 3 je moravský pohár, 4 je pohár České republiky a mistrovství kraje, 5 jsou závody mezinárodního významu, 6 je mistrovství republiky. Je-li závod zařazen do nějakého poháru, znamená to, že se jedná o blok asi 6 závodů, ze kterých se počítají 3 nejlepší a na konci sezóny jsou vyhlášeny celkové výsledky.

Pro začátečníky a závodníky družstva B jsou doporučeny závody nižších koeficientů, které nejsou tak náročné. U závodníků družstva A se očekává účast i na pohárech ČR a Mistrovství ČR. Na nástěnce visí doporučené závody pro družstvo A i B, s přihlédnutím na dostupnost místa konání. Kompletní vypsání závodů v České republice najdete na internetu

<http://www.sailing.cz>

Investice, vybavení

Nebudeme si nic namlouvat, jachting je drahý sport a kdo ho chce dělat pořádně, čekají ho nemalé výdaje. Snažíme se vám to maximálně ulehčit nízkými klubovými příspěvky, půjčováním lodí i vybavení do začátků. Také pro trenéry je činnost čistě dobrovolná.

Lod'

- v současné době se závodí na lodích laminátových, dřevo je opravdu jen do začátků, které obdrží nějaký ten šrám či díru. Stačí i na malé závody, na Mistrovství s ním však nemá cenu jezdit.
- nejnižší investice do kompletní starší laminátové lodě, se kterou se můžete vydat i na větší závod je kolem 8 000 Kč. Pár takovýchto lodí je k dispozici na klubu, jsou přiděleny podle žebříčku.
- má-li se vaše dítě stát třeba Mistrem republiky, budete na loď potřebovat tak 50 000,-.

Oblečení – jelikož se jezdí za jakéhokoli počasí, musí mít všichni kvalitní oblečení, aby jim nebyla zima. Jsme na vodě a proto počítejte s tím, že je tam i mokro.

Trenéři

Magda Crháková – 27 let, zakladatelka tréninků Optimistů u nás, v současné době trenérka družstva B, závodnice LT Evropa, do svých 15 let LT Optimist

Úspěchy:



-91 3.místo MČSFR Optimist
-96 2.místo MČR Evropa
-98 1.místo ME Pirát
-99 1.místo MČR Laser

Lenka Crháková- 27 let, o minutu mladší, momentálně trenérka družstva A, závodnice LT Evropa, do svých 15 let Optimist

Úspěchy:

- 95 1.místo MČR Optimist
- 96 3.místo MČR Evropa
- 97 3.místo MČR Evropa



Karolina Trenzová- 25 let, kromě trénování se stará o správu lodí, evidence, žebříčky, organizační stránka, závodnice LT Evropa, do svých 13 let Optimist

Úspěchy:



- 92 2.místo MČSFR Optimist
- 96 1.místo MČR Evropa
- 98 1.místo ME Pirát
- 03 3.místo Mis. Rakouska Evropa

Zdeněk Chlup – 26 let, hravá povaha, kromě trénování se stará o ekonomickou stránku věci, pořadatel zimního soustředění, závodník LT Laser Radial, LT Evropa, do svých 15 let Optimist.

Úspěchy:

- 01, 03 1. místo MČR Laser Radial
- 00, 01, 03 1. místo pohár ČR Laser Radial



Přístup k informacím

Pro komunikaci s vámi nám kromě osobních kontaktů na trénincích a závodech slouží internetové stránky klubu, kde se dozvíte vše potřebné.

<http://www.ycb.estranky.cz>,

kteřá se pravidelně aktualizuje. Je-li nějaká změna a my vás potřebujeme rychle kontaktovat, je mezi námi dohoda, že vás trenér prozvoní na mobil a vy mu zpět zavoláte.

Lepší než o jachtingu psát a přemýšlet nad ním, je vyzkoušet ho. Uvidíte, že nebudete litovat!

Pokud budete mít zájem zapojit své dítě do jachtingu kontaktujte některého z trenérů mládeže.

Jachtklub Brno:

Areál klubu s loděnicemi a klubovny se nachází na Brněnské přehradě mezi přístavištěm parníků a přehradní hrází na Přístavní ulici.

Adresa

Přístavní 15

635 00, Brno – Bystrc, tel: 546 221 290

Předseda: Ivo Sláma, E-mail: i.slama@seznam.cz

Trenéři mládeže:

Magda Crháková: tel: +420 608 242 747; E-mail: magda.crhakova@centrum.cz

Karolina Trenzová: tel: +420 732 281 281; E-mail: karo_trenz@email.cz

Lenka Crháková: tel: +420 608 565 805; E-mail: lenka.crhakova@centrum.cz

Zdeněk Chlup: tel: +420 777 754 731; E-mail: zdenek.chlup@post.cz



- vestu – pro prvních pár tréninků je k dispozici na půjčení, seženete v Hiko Sportu cca 1000,-Kč
- nepromokavé oblečení
- holínky nebo neoprenové boty (Hiko cca 1000,- Kč)
- frklík- koupíte u nás za cca 60 Kč



Co potřebujete pro pořádné závodění:

- sucháč (Hiko 6000,-, Helly Hansen 12 000,-, starší 2000,-) nebo neopren (2000-3000,-)
- jachtařské rukavice (400-600,-)
- vyvažovák (aby při vyvažování netlačil bok lodi) – Babrda 1000,-, Švejda 2500,-, Gull 3500,-



Lodě

Na našem oddílu se momentálně nachází dřevěné i laminátové kompletní tréninkové lodě, určené pro začátečníky i pokročilé závodníky, přičemž se snažíme doplňovat a obnovovat vybavení podle aktuálních požadavků. Nutno dodat, že se samozřejmě potýkáme s finančními problémy, a tak to jde jen v omezené míře. Mají-li rodiče možnost, velmi oceníme obstarání si lodi vlastních. Dále na vás apelujeme, máte-li možnost obstarat nějaký sponzorský dar, jen do toho, jde o vaše děti, na oplátku nabízíme reklamní plochy u nás na klubu, loga vylepená na plachtách či lodích, zakotvení jména do názvu tréninkového týmu, popř. i celého klubu, klubové oblečení s logy atd.

Oddílové lodě se přidělují každý rok na jaře, s přihlédnutím k výkonnostnímu žebříčku za celý minulý rok. Na druhé straně se snažíme, aby lodě příliš nestřídali své majitele. Žebříček se sestavuje zejména z bodů vyjetých v závodech (čím větší závod, vyšší účast a lepší umístění, tím více bodů získáte), dále účast na trénincích, soustředění a

zimní přípravy. Proto je nutné, aby se ke Karolině, která tento žebříček vede, vždy po každém vámi odjetém závodu dostala výsledková listina popř. alespoň papírek s umístěním a počtem vyjetých bodů!!!

Podmínky vypůjčení lodě

Lod' je přidělena vždy na celou sezónu, přičemž o technický stav vybavení se stará rodič, hlavně po sezóně je třeba lod' ošetřit, opravit a uvést do původního stavu. Trenéři vám budou samozřejmě nápomocni, ale nést za všechny lodě zodpovědnost je bohužel nad jejich síly. Velkou oporou a rádcem vám jistě budou i zkušenější rodiče, kteří vám s ochotou pomohou a vše vysvětlí. Aktuální podmínky přidělování lodí jsou zveřejněny na našich internetových stránkách.



TJ Jachtklub Brno

